

B.A Semester - 2 (NEP-2020) Examination
MARCH/APRIL-2025
Health & Wellness (Value Added Course)

Time: 1.00 Hours

Marks: 25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	રોગોના ઘરગથ્થુ ઉપચારો વિષે સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	રોગોના ઘરગથ્થુ ઉપચારો વિષે પ્રચલિત માન્યતાઓ અને અંધશ્રદ્ધાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	કુદરતી ઉપચારની વ્યાખ્યાઓ સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	કુદરતી ઉપચારની વિશેષતાઓ સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	નીચેના વાક્યો ખરા કે ખોટા તે જણાવો.	(૦૫)
	1) માનવ શરીરના પંચમહામૃત તત્વો જમીન, પાણી, અગ્નિ, વાયુ અને લોખંડ છે. 2) કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિના પ્રણેતા ડૉ.પ્રીસ્નીઝ છે. 3) કુદરતી ઉપચારક બનવા ઓછામાં ઓછું પાણી પીવું જોઈએ. 4) શરીરમાં બધાજ રોગોની ઉત્પત્તિનું કારણ વિષસંચય છે. 5) શરીર પોતે પોતાનો સુધાર સ્વયં કરે છે	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain in detail the Home Remedies for Diseases.	(10)
	OR	
Que.1	Explain the Prevailing beliefs and Superstitions about Home Remedies for Diseases	
Que.2	Explain the Definitions of Natural Therapy.	(10)
	OR	
Que.2	Explain in detail the Features of Natural Therapy.	
Que.3	Tell whether the following sentences are true or false.	(05)
	1) Fifth Mahamarit Elements of the Human body are Soil, Water, Fire, Gas and Iron. 2) De.Prisnise is the Pioneerr of the Natural Therapy. 3) To become a natural therapeutic, you should Drink at Least Water. 4) The cause of the Origin of all Diseases in the Body is Toxic. 5) The Body itself makes its own improvement.	
